

ОТРАВЛЕНИЕ НАРКОТИКАМИ. КАК ДОЖДАТЬСЯ СКОРОЙ.



ОПИОИДЫ

Широкий спектр веществ, связывающихся с опиоидными рецепторами. Острые отравления возникают в результате случайной или преднамеренной передозировки. Основные представители: морфин, кодаин, метадон, трамадол, бупренорфин, фентанил, героин, "мак", "бубки", "соломка".



ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

Несмотря на некоторые отличия, отравление опиатами характеризуется совокупностью симптомов, известной как опиоидный синдром. Самые характерные из этих симптомов отравления опиатами — угнетение сознания, ослабление дыхания, синюшность кожных покровов, сужение зрачков и нарушение моторики кишечника.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Несмотря на некоторые отличия, отравление опиатами характеризуется совокупностью симптомов, известной как опиоидный синдром. Самые характерные из этих симптомов отравления опиатами — угнетение сознания, ослабление дыхания, синюшность кожных покровов, сужение зрачков и нарушение моторики кишечника.

1 Основной и самый действенный метод лечения передозировки опиатами - это инъекция налоксона.

Одна обычная доза составляет 1-2 мг. Действие препарата начинается через 1,5 - 5 минут и длится 60 - 90 минут. Человека в это время лучше не оставлять без присмотра, потому что когда действие препарата закончится, признаки отравления могут появиться снова. Тогда нужно ввести налоксон повторно.

- 1 ампула Налоксона стоит около 0,5\$
- Рецепт на препарат может выписать любой доктор (на учет за выписку налоксона не ставят)
- Иметь налоксон при себе абсолютно легально
- Передозировка налоксоном невозможна

2 Если налоксона нет.

- Не давать заснуть
- Обильное питье с глюкозой
- Можно крепкий чай или кофе
- Промывание желудка
- Очистительная клизма



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (СПАЙСЫ)

Группа веществ, которые употребляют преимущественно при курении. Как правило, это синтетические аналоги каннабиноидов, только с гораздо более сильным эффектом.



ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

Из-за того, что веществ, которые могут быть в составе курительных смесей, очень много (за последние 5 лет их синтезировали порядка 1000), симптомы могут значительно отличаться.

Основные признаки: спутанность сознания, галлюцинации, сонливость, нарушение чувствительности, сухость во рту, тошнота, повышение давления, ухудшение зрения.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Антидота к каннабиноидам и их аналогам нет.

Обильное питье, мочегонные препараты. При тревоге - успокоительные препараты (адаптол, ноофен, фенибут - до 2000мг). При сердцебиении и повышенном давлении - атенолол или анаприлин.



ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ (СКОРОСТЬ, КРИСТАЛЛ И Т.Д.)

В последние годы стали распространены новые психостимуляторы, которые продаются преимущественно через интернет. К ним относятся производные катинонов (мефедрон, альфа-ПВП и МДПВ). Классические психостимуляторы, которые также могут вызвать отравление, - амфетамин, "экстази", первитин, эфедрин.



ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

Осложнения от употребления психостимуляторов следующие: повышенное давление, усиленное сердцебиение, частый пульс, расширенные зрачки, повышение температуры, выраженная тревога (вплоть до сильной паранойи), раздражительность, неусидчивость, могут быть мышечные подергивания.

Это состояние опасно тем, что организм испытывает очень сильную нагрузку на сердечно-сосудистую систему: могут случиться инсульты и инфаркты, сильно страдает клапанный сердечный аппарат.

Психическое состояние опасно возможным появлением суицидальных мыслей и действий, а также немотивированной агрессии к окружающим, с тяжелыми исходами.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Препараты от давления. Хорошо подходит клофелин 0,5-1 таблетки. Противопоказаны бета-блокаторы (атенолол, анаприлин, метопролол), потому что они ухудшают питание сердечной мышцы, а она и так страдает от действия психостимуляторов.

Важно! Таблетки начинают действовать через 20-30 минут, поэтому не стоит ждать от них эффекта через 5-10 минут и не принимать их в это время повторно.

- Нитроглицерин под язык - это поможет улучшить питание сердечной мышцы и снизит риск развития инфаркта.
- Тревогу помогут снять противотревожные препараты, продающиеся в аптеках без рецепта: ноофен, фенибут, адаптол. Дозировка может составить 1-2 грамма.
- Для предупреждения обезвоживания и восстановления нехватки жидкости в организме нужно обильное питье. Например, сладкий травяной чай или негазированную минеральную воду. НЕ ЧЕФИР!
- «Скорости» быстро выводятся из организма, поэтому передозировка проходит обычно через 1-2 часа.

При передозировке психостимуляторами есть высокий риск развития инсульта. Однако если вовремя вызвать скорую помощь, то необратимых последствий еще можно избежать.



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

- зрачки разной величины;
- язык при вытягивании повернут в одну сторону;
- онемение и/или обездвиживание части лица;
- опускание века над одним из глаз;
- опускание уголка рта, трудности с произношением;
- онемение одной из рук.

Помните, что лучше живым стоять на учете в диспансере после вызова скорой, чем остаться без помощи и умереть, опасаясь юридических последствий.